

**Муниципальное учреждение культуры
«Тульская библиотечная система»**

**План мероприятий по программе «Активное долголетие»,
проводимых в сентябре 2026 года на территории города Тулы**

Название мероприятия	Краткое содержание мероприятия	Месяц	Дата и время проведения	Район	Адрес	Телефон	Ответственное лицо
Час познаний «История Тульского края»	Мероприятие посвящено 880-летию со дня основания города Тулы.	Сентябрь	17.09.2026 в 11:30	Г. Тула	МУК «Тульская библиотечная система» Ильинский библиотечный пункт, посёлок Ильинка, ул.Центральная, д.19А корп.1	72-12-29	Макова Любовь Николаевна
Тульский экспресс «Тула ушедшего века»	Библиотекарь познакомит читателей с книгой Владимира Шарикова «Повседневная жизнь туляков во второй половине 19 - начале 20 века»	Сентябрь	24.09.2026 в 15:00	Г. Тула	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №15, г. Тула, п. Мясново, ул. Маршала Жукова, 8-б	39-51-53	Исполинова Лариса Николаевна

Час информации «Физическая активность и лечебная физкультура для старшего поколения»	Люди старшего поколения познакомятся с медицинскими фактами о пользе ежедневного активного временипрепровождения, узнают о доступных способах поддержания физического здоровья, поучаствуют в интерактиве «Секреты моего здоровья».	Сентябрь	29.09.2026 в 14:30	Г. Тула	МУК «Тульская библиотечная система» Городская библиотека №20 им. А. С. Пушкина, г. Тула, ул. М. Горького, д. 20	34-12-64	Мрыхина Марина Владимировна
Литературно- музыкальный альянс «Ой, рябина кудрявая»	Участники мероприятия узнают о традициях праздника «Рябинки», послушают тематические стихотворения, а в конце споют песню «Ой рябина кудрявая».	Сентябрь	30.09.2026 в 15:00	Г. Тула	МУК «Тульская библиотечная система» Прилепский библиотечный пункт п. Прилепы, ул. Будённого д. 7	Нет телефона в библиотеке	Фролова Светлана Михайловна